



# PUEDES DETENER EL ESPARCIMIENTO DE COVID-19



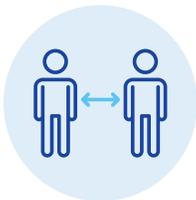
## QUEDESE EN CASA:

- Todavía puede hacer las siguientes actividades:
- Conseguir alimentos, medicinas y gasolina
  - Visitar a un proveedor médico
  - Caminar, correr, andar en bicicleta



## SI ESTA ENFERMO:

- Quédese en casa
- Llame a un médico si tiene dificultades para respirar
- Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar
- Ir al medico no le causará problemas con inmigración



## MANTENGA LA DISTANCIA:

- Manténgase a 6 pies (2 metros) de otras personas
- No se reúna en grupos con familiares y amigos
- Manténgase alejado de lugares concurridos



## LÁVESE LAS MANOS:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos.
- Utilice un gel sanitizante para manos que contenga por lo menos un 60% de alcohol si no tiene agua y jabón.



## MASCARILLAS:

- Use mascarilla de tela en lugares públicos
- No toque la parte frontal de la mascarilla al quitársela. Luego lávese las manos
- Lave diariamente su mascarilla de tela

## JUNTOS PODEMOS SALVAR VIDAS!

Para más información llame al **210-207-5779**

## ¿DEBO HACERME LA PRUEBA DEL COVID-19?

La prueba COVID-19 preaprobada es para personas que se sienten enfermas y tienen cualquiera de los siguientes síntomas:



FIEBRE



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Si tiene alguno de estos síntomas, complete la autoevaluación en línea en [sanantonio.gov/COVID19](https://sanantonio.gov/COVID19) o llame al **311 opción 8**.

## LA PRUEBA COVID-19 PREABPROBADA

- Se requiere una cita
- Las horas son de 8 a.m.-5 p.m. todos los días
- ¿No tiene seguro médico? La prueba no tiene costo

Para agendar una cita llame al **311 opción 8**.

